ESTILO DE APRENDIZAJE

REFLEXIVO

MSc. María José Campos R

Profesional en Orientación, Gestión Educativa y Liderazgo.

EL ANÁLISIS PROFUNDO DE LA SITUACIÓN ES MI ALIADO

Mi aprendizaje se potencia al analizar las situaciones que se me presentan, observando desde una posición externa y el considerar todas las perspectivas posibles.

CARACTERÍSTICAS DE APRENDIZAJE REFLEXIVO

- Analítico
- Exhaustivo
- Observador
- Prudente
- Receptivo
- Concienzudo
- Paciente
- Recopilador

TÉCNICAS DE APRENDIZAJE **PARA PERSONAS CON ESTILO DE** APRENDIZAJE REFLEXIVO

A continuación, se presentan algunas recomendaciones para incorporar durante mi proceso de enseñanza-aprendizaje y así potenciar mi comprensión, concentración y memoria. Es importante ponerlos en práctica para identificar las técnicas que mejores resultados causen en cada persona y así luego incorporarlos como parte de mis propios hábitos de estudio.

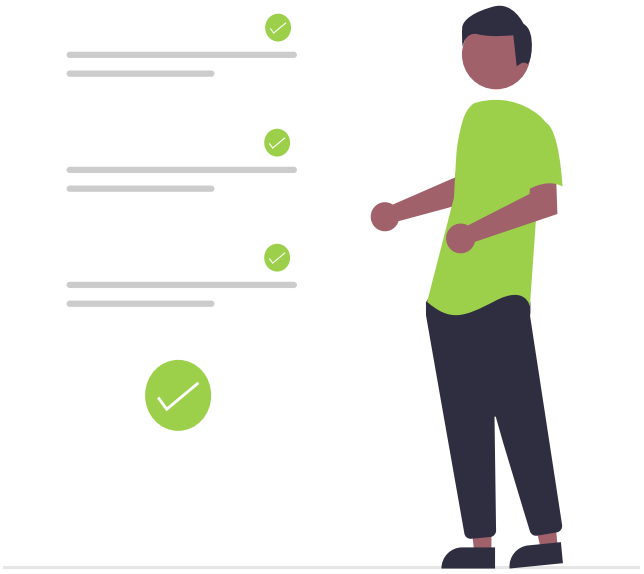
01 LLEVAR UN DIARIO PERSONAL

Llevar un diario personal para reflexionar sobre los acontecimientos del día. Y ver si se pueden sacar de ellos algunas conclusiones.

02 | ANÁLISIS DEL DIARIO PERSONAL

Cada semana revisar lo escrito en el diario para reforzarse a uno mismo, identificar procedimiento para poder mejorarlos sustancialmente.

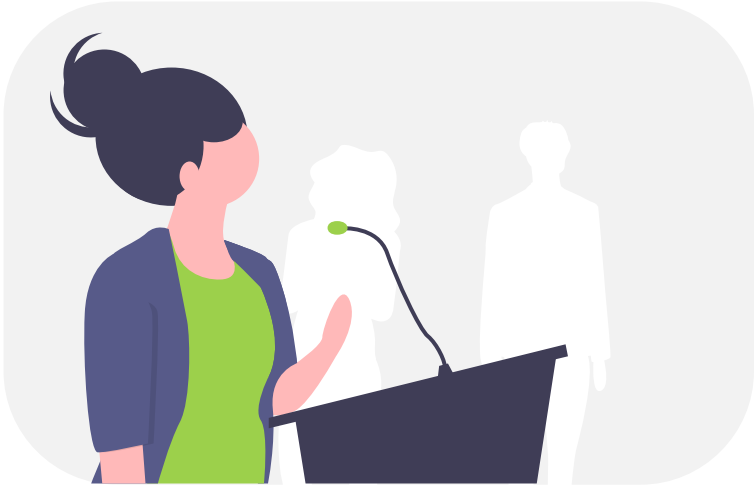
03 LLEVAR UNA LISTA DE OBSERVACIONES



Practicar la revisión de reuniones o acontecimientos importantes, identificando aciertos y desaciertos para hacer una lista de lecciones aprendidas. Tomando en cuenta como podría aplicar sobre sí mismo y el estudio personal.

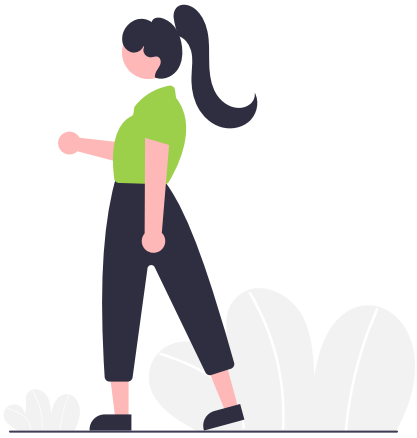
04 CONFECCIÓN DE DEBATES

Tomar un asunto controversial y elaborar argumentos equilibrados desde los dos puntos de vista. Practicar la confección de listas a favor y en contra de un determinado tema.



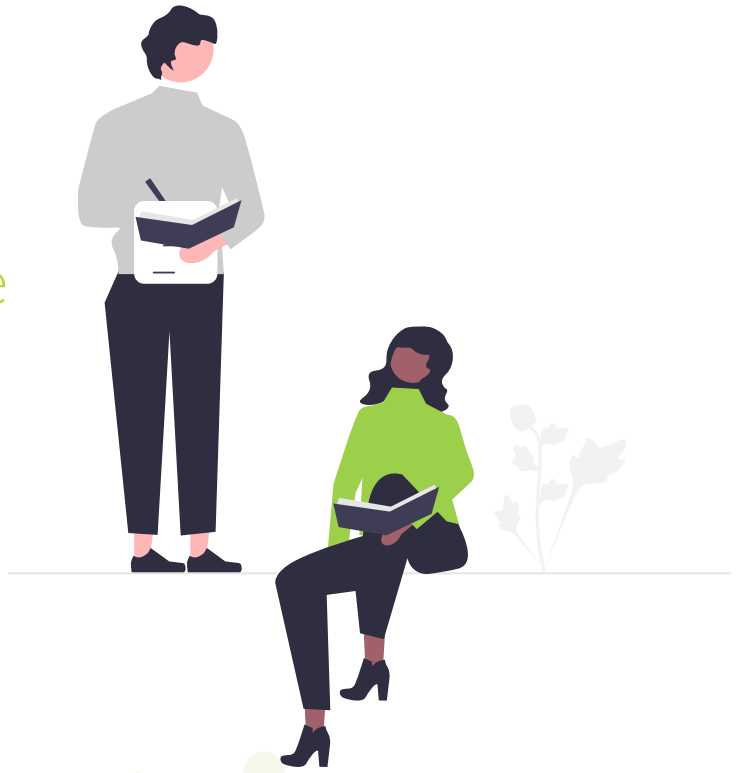
05 ENCONTRAR ESTRATEGIAS APLICABLES

Identificar estrategias prácticas que han sido probadas por otras personas y aplicarlas en algún tema para verificar eficacia y aplicabilidad en el caso personal.



06 PRÁCTICAR LA OBSERVACIÓN DE COMPORTAMIENTO

Practicar la observación y estudiar el comportamiento de las personas, así mismo en un trabajo grupal darse un tiempo de observación y análisis detallado antes de actuar u opinar.



07 RESPETAR SU RITMO

Siempre respetar el llegará a las decisiones y conclusiones a su propio ritmo, trabajando sin presiones tomándose el tiempo de revisar lo aprendido detenidamente.

El gran objetivo del aprendizaje no es el conocimiento, sino la acción.

Herbet Spencer.

Diseño: Sharon Moreira
Íconos: UNDRAW.CO